

# Trail Running

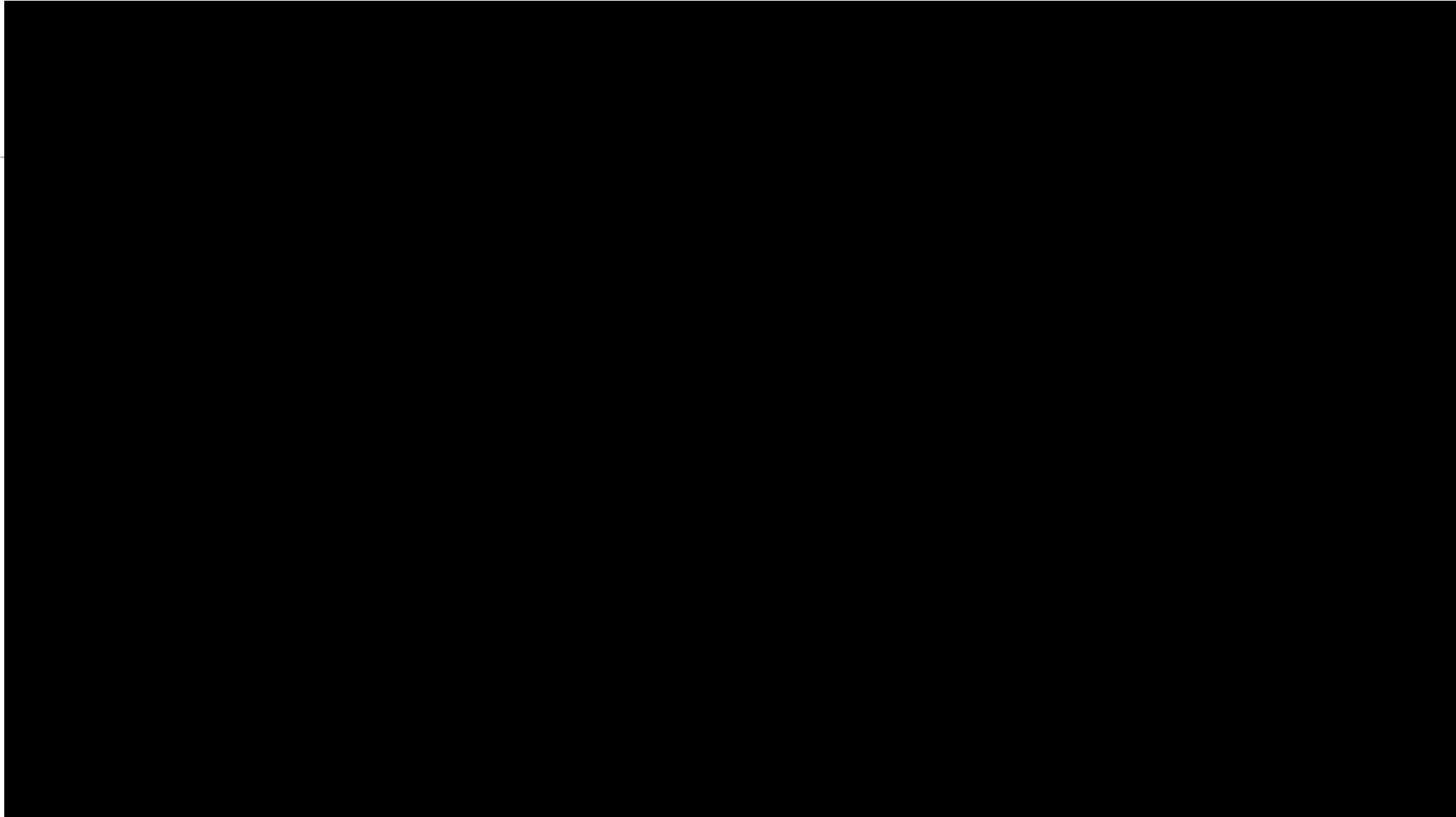
---

DRAGANA JOVANOVIC & SAMANTA COVIELLO

# Inhalt

---

- Einstieg / Video
- Was ist Trail Running?
- Beispiel Camp Valbella
- Events Trail Running
- Chance für den CH-Tourismus



# Was ist Trail Running?

---

- Abgeleitet vom Nordic Walking
- «Lauf auf Wegen»
- In Frankreich sehr verbreitet
- in Sommer sowie im Winter
- 3 verschiedenen Strecken
- Setzen auf Karte «Tourismus»
- neusten Technologien

# Camp Valbella

---



# Schönsten Trails

---

○ **UTMB** *Ultra-Trail du Mont-Blanc*




○ **Eiger Ultra Trail**



○ **Sierre -Zinal**



# Schwierigkeitsgrade



The screenshot shows the UTMB website interface. At the top left is a mountain image. The main header features the UTMB logo and 'PRESENTED BY Columbia'. A navigation bar includes 'PRÄSENTATION', 'WETTKAMPF', 'WETTKAMPFORDNUNG PRAKTISCHE INFO.', 'RATSCHLÄEGE', and 'PARTNER'. Below the navigation bar, there are logos for 'Valais', 'CHAMONIX MONT-BLANC', and 'Espace MontBlanc'. The main content area is titled 'Wettkampf > How to choose your race' and 'Vergleichstabelle der Schwierigkeitsgrade der Läufe'. It contains a table with columns for 'Lauf', 'Durchschnittliche Zeit für den Lauf', and 'Technische Schwierigkeit'.

Lauf	Durchschnittliche Zeit für den Lauf	Technische Schwierigkeit
OCC	10:30	Wenig schwer
CCC@	22:00	Ziemlich schwer
TDS@	27:30	Schwer
UTMB@	40:00	Ziemlich schwer
PTL@	136:00	Sehr schwer

# Trail Running – eine Chance für den CH-Tourismus?

---





---

Danke für die Aufmerksamkeit!